

### Учебный план

#### Организация образовательной деятельности

| Образовательная область             | НОД                                     |             | 1 младшая группа |         |       | 2 младшая группа |         |       | Средняя группа |         |       | Старшая группа |         |       | Подготовительная к школе группа |         |       |
|-------------------------------------|-----------------------------------------|-------------|------------------|---------|-------|------------------|---------|-------|----------------|---------|-------|----------------|---------|-------|---------------------------------|---------|-------|
|                                     |                                         |             | в неделю         | в месяц | в год | в неделю         | в месяц | в год | в неделю       | в месяц | в год | в неделю       | в месяц | в год | в неделю                        | в месяц | в год |
| Познавательное развитие             | Социальный/мир                          |             | -                | -       | -     | 0,5              | 2       | 18    | 0,5            | 2       | 18    | 0,5            | 2       | 18    | 0,5                             | 2       | 18    |
|                                     | Истоки                                  |             | -                | -       | -     | 0,25             | 1       | 9     | 0,25           | 1       | 9     | 0,25           | 1       | 9     | 0,25                            | 1       | 9     |
|                                     | Природный мир                           |             | -                | -       | -     | 0,25             | 1       | 9     | 0,25           | 1       | 9     | 0,25           | 1       | 9     | 0,25                            | 1       | 9     |
|                                     | Ознакомление с окружающим               |             | 1                | 4       | 36    | -                | -       | -     | -              | -       | -     | -              | -       | -     | -                               | -       | -     |
|                                     | Математическое развитие                 |             | 1                | 4       | 36    | 1                | 4       | 36    | 1              | 4       | 36    | 1              | 4       | 36    | 2                               | 8       | 72    |
|                                     | Игра-занятие с дидактическим материалом |             | -                | -       | -     | -                | -       | -     | -              | -       | -     | -              | -       | -     | -                               | -       | -     |
| Речевое развитие                    | Речевое развитие                        |             | 1                | 4       | 36    | 1                | 4       | 36    | 1              | 4       | 36    | 1              | 4       | 36    | 1                               | 4       | 36    |
|                                     | Подготовка к обучению грамоте           |             | -                | -       | -     | -                | -       | -     | -              | -       | -     | 1              | 4       | 36    | 1                               | 4       | 36    |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование                               |             | 1                | 4       | 36    | 1                | 4       | 36    | 1              | 4       | 36    | 2              | 8       | 72    | 2                               | 8       | 72    |
|                                     | Игра-занятие со строительным            |             | -                | -       | -     | -                | -       | -     | -              | -       | -     | -              | -       | -     | -                               | -       | -     |
|                                     | Конструирование                         |             | 1                | 4       | 36    | 0,25             | 1       | 9     | 0,25           | 1       | 9     | 0,5            | 2       | 18    | 0,5                             | 2       | 18    |
|                                     | Аппликация                              |             | -                | -       | -     | 0,25             | 1       | 9     | 0,25           | 1       | 9     | 0,5            | 2       | 18    | 0,5                             | 2       | 18    |
|                                     | Лепка                                   |             | 1                | 4       | 36    | 0,5              | 2       | 18    | 0,5            | 2       | 18    | 0,5            | 2       | 18    | 0,5                             | 2       | 18    |
|                                     | Конструирование/ Ручной труд            |             | -                | -       | -     | -                | -       | -     | -              | -       | -     | 0,5            | 2       | 18    | 0,5                             | 2       | 18    |
|                                     | Музыка                                  |             | 2                | 8       | 72    | 2                | 8       | 72    | 2              | 8       | 72    | 2              | 8       | 72    | 2                               | 8       | 72    |
| Физическое развитие                 | Физическая культура                     | В помещении | 2                | 8       | 72    | 3                | 12      | 108   | 3              | 12      | 108   | 2              | 8       | 72    | 2                               | 8       | 72    |
|                                     |                                         | На улице    | -                | -       | -     | -                | -       | -     | -              | -       | -     | 1              | 4       | 36    | 1                               | 4       | 36    |

| Социально-коммуникативное развитие                                           | В ходе различных видов деятельности, в режимных моментах и через интеграцию с другими образовательными областями |       |                |       |                |        |                                                |        |                |       |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------|-------|----------------|--------|------------------------------------------------|--------|----------------|-------|
| Количество занятий в неделю/ за год                                          | 10                                                                                                               | 360   | 10             | 360   | 10             | 360    | 13                                             | 468    | 14             | 504   |
| Длительность НООД                                                            | 10 мин.                                                                                                          |       | 15 мин         |       | 20 мин.        |        | 5 занятий по 20 минут<br>8 занятий по 25 минут |        | 30 мин.        |       |
| Количество часов                                                             | 1ч. 40 мин.                                                                                                      | 60 ч. | 2 ч 30 мин.    | 90 ч. | 3ч. 20 мин.    | 120 ч. | 5 ч.                                           | 180 ч. | 7 ч.           | 252 ч |
| <b>Направление деятельности</b>                                              | <b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>                                                     |       |                |       |                |        |                                                |        |                |       |
| <b>Конструктивные игры</b>                                                   | ежедневно                                                                                                        |       | ежедневно      |       | ежедневно      |        | ежедневно                                      |        | ежедневно      |       |
| <b>Чтение художественной литературы</b>                                      | 1 раз в неделю                                                                                                   |       | 1 раз в неделю |       | 1 раз в неделю |        | 1 раз в неделю                                 |        | 1 раз в неделю |       |
| <b>Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками</b> | ежедневно                                                                                                        |       | -              |       | -              |        | -                                              |        | -              |       |
| <b>Сюжетно-ролевые игры</b>                                                  | -                                                                                                                |       | ежедневно      |       | ежедневно      |        | ежедневно                                      |        | ежедневно      |       |
| <b>Сюжетно-отобразительные игры</b>                                          | ежедневно                                                                                                        |       | -              |       | -              |        | -                                              |        | -              |       |
| <b>Дидактические и развивающие игры</b>                                      | ежедневно                                                                                                        |       | ежедневно      |       | ежедневно      |        | ежедневно                                      |        | ежедневно      |       |
| <b>Подвижные игры</b>                                                        | ежедневно                                                                                                        |       | ежедневно      |       | ежедневно      |        | ежедневно                                      |        | ежедневно      |       |
| <b>Наблюдения</b>                                                            | ежедневно                                                                                                        |       | ежедневно      |       | ежедневно      |        | ежедневно                                      |        | ежедневно      |       |
| <b>Экспериментирование</b>                                                   | 1 раз в неделю                                                                                                   |       | 1 раз в неделю |       | 1 раз в неделю |        | 1 раз в неделю                                 |        | 1 раз в неделю |       |
| <b>Театрализованные игры</b>                                                 | 1 раз в неделю                                                                                                   |       | 1 раз в неделю |       | 1 раз в неделю |        | 1 раз в неделю                                 |        | 1 раз в неделю |       |
| <b>Чтение и рассказывание</b>                                                | 1 раз в неделю                                                                                                   |       | 1 раз в неделю |       | 1 раз в неделю |        | 1 раз в неделю                                 |        | 1 раз в неделю |       |
| <b>Беседа с детьми</b>                                                       | 1 раз в неделю                                                                                                   |       | 1 раз в неделю |       | 1 раз в неделю |        | 1 раз в неделю                                 |        | 1 раз в неделю |       |
| <b>Рассматривание иллюстраций</b>                                            | 1 раз в неделю                                                                                                   |       | 1 раз в неделю |       | 1 раз в неделю |        | 1 раз в неделю                                 |        | 1 раз в неделю |       |
| <b>Целевые прогулки, экскурсии</b>                                           | ежедневно                                                                                                        |       | -              |       | -              |        | 1 раз в месяц                                  |        | 1 раз в месяц  |       |
| <b>Самообслуживание</b>                                                      | ежедневно                                                                                                        |       | ежедневно      |       | ежедневно      |        | ежедневно                                      |        | ежедневно      |       |