

Семизорова
Антонина
Фоминична

Подписан цифровой подписью: Семизорова
Антонина Фоминична
DN: CN=Семизорова Антонина Фоминична, E=
педсадика-14@nibox.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.10.15 12:02:37+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.0.1

Принято
решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 14»
протокол от 25.08.2026 г. № 1

Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад № 14»
от 25.08.2026 г. № 135 п

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 14 «Незабудка»**

город Саров
2026 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 14 «Незабудка» (далее – Учреждение).

1.2. Режим занятий воспитанников Учреждения разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.3. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Цели и задачи режима занятий обучающихся

2.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для разностороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- проводить обучение детей дистанционно, которое предполагает следующее: в день должно быть не больше одного занятия; в неделю онлайн-занятий должно быть не больше 3-х; для детей 4-5 лет продолжительность онлайн-занятий – 10 мин.; для детей 6-ти лет продолжительность занятия – 15 мин.; на онлайн-занятии должен присутствовать взрослый

3. Организация режима занятий

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой Учреждения, учебным планом, расписанием занятий.

3.2. Продолжительность занятия для детей:

- от 1,5 до 3 лет – 10 минут;
- от 3 до 4 лет – 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут;

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для детей от 1,5 до 3 лет 20 мин, отсутствие занятий после дневного сна;
- для детей от 3 до 4 лет 30 мин, отсутствие занятий после дневного сна;

- для детей от 4 до 5 лет 40 мин, отсутствие занятий после дневного сна;
- для детей от 5 до 6 лет 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет 90 мин, в том числе после дневного сна;

3.4. Перерывы между занятиями во всех возрастных группах не менее 10 минут.

3.5. Начало и окончание образовательных программ для детей всех возрастов начало не ранее 08:00, окончание не позднее 17:00.

3.6. Для детей первой группы раннего возраста (от 1,5 года до 2 лет):

3.6.1. Занятия осуществляются воспитателем в игровой комнате по подгруппам в первую половину дня.

3.6.2. Занятия по музыкальному развитию проводятся 2 раза в неделю в музыкальном зале. Перерыв между занятиями не менее 10 мин. После каждого занятия проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

3.6.3. Занятия по физическому развитию проводятся воспитателем два раза в неделю в учебной зоне группового помещения (с подгруппой группой детей).

3.6.4. В первую половину дня проводится два занятия по подгруппам ежедневно.

3.6.5. Общее количество занятий в неделю – 9.

3.6.6. Подгрупповая организованная деятельность проводится воспитателем с одной подгруппой в учебной зоне группового помещения, с другой подгруппой находится младший воспитатель в игровой зоне группового помещения.

3.7. Для детей второй группы раннего возраста (от 2 до 3 лет):

3.7.1. Занятия осуществляются воспитателем в игровой комнате с подгруппами детей в первую половину дня по расписанию.

3.7.2. Занятия по музыкальному развитию проводятся 2 раза в неделю в музыкальном зале. Перерыв между занятиями не менее 10 мин. После каждого занятия проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

3.7.3. Занятия по физическому развитию проводятся воспитателем два раза в неделю в физкультурном зале фронтально. Перерыв между занятиями должен составлять не менее 10 мин. После каждого занятия проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств. По возможности (хорошие погодные условия) занятия по физической культуре проводятся на свежем воздухе.

3.7.4 В первую половину дня образовательная деятельность проводится в количестве двух занятий подгруппами детей ежедневно.

3.7.5. Общее количество занятий в неделю – 10.

3.7.6. Дети с помощником воспитателя во время организованной деятельности, которую проводит воспитатель с другой подгруппой детей, находятся в групповой ячейке.

3.8. Для детей младшей группы (от 3 до 4 лет):

3.8.1. Занятия по развитию речи, лепке/аппликации, формированию элементарных математических представлений, рисованию, ознакомлению с окружающим миром осуществляется воспитателем в игровой комнате фронтально и по подгруппам в первую половину дня.

3.8.2. Занятия по музыкальному развитию проводятся 2 раза в неделю в музыкальном зале. Перерыв между занятиями не менее 10 мин. После каждого занятия проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

3.8.3. Занятия по физическому развитию, плаванию проводятся инструкторами по физической культуре, плаванию 2 раза в неделю в бассейне с подгруппой детей; в спортивном зале фронтально. Перерыв между занятиями должен составлять не менее 10 мин. После каждого занятия проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств. По возможности (хорошие погодные условия) занятия по физической культуре проводятся на свежем воздухе.

3.8.4. Общее количество занятий в неделю – 10.

3.8.5. Дети с помощником воспитателя во время организованной деятельности, которую проводит воспитатель с другой подгруппой детей, находятся в групповой ячейке.

3.9. Для детей средней группы (от 4 до 5 лет):

3.9.1. Занятия по развитию речи, лепке/аппликации, формированию элементарных математических представлений, рисованию, ознакомлению с миром природы, ознакомлению с предметным окружением и социальным миром осуществляется воспитателем в игровой комнате фронтально и по подгруппам в первую половину дня.

3.9.2. Занятия по музыкальному развитию проводятся 2 раза в неделю в музыкальном зале. Перерыв между занятиями не менее 10 мин. После каждого занятия проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

3.9.3. Занятия по физическому развитию, плаванию проводятся инструкторами по физической культуре, плаванию 2 раза в неделю в бассейне с подгруппой детей; в спортивном зале фронтально. Перерыв между занятиями должен составлять не менее 10 мин. После каждого занятия проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств. По возможности (хорошие погодные условия) занятия по физической культуре проводятся на свежем воздухе.

3.9.4. Общее количество занятий в неделю – 11.

3.9.5. Дети с помощником воспитателя во время организованной деятельности, которую проводит воспитатель с другой подгруппой детей, находятся в групповой ячейке.

3.10. Для детей старшей группы (от 5 до 6 лет):

3.10.1. Занятия по развитию речи, лепке/аппликации, формированию элементарных математических представлений, рисованию, ознакомлению с миром природы, ознакомлению с предметным окружением и социальным миром осуществляется воспитателем в игровой комнате фронтально и по подгруппам в первую и вторую половину дня.

3.10.2. Занятия по музыкальному развитию проводятся 2 раза в неделю в музыкальном зале. Перерыв между занятиями не менее 10 мин. После каждого занятия проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

3.10.3. Занятия по физическому развитию, плаванию проводятся инструкторами по физической культуре, плаванию 2 раза в неделю в бассейне с подгруппой детей; в спортивном зале фронтально. Перерыв между занятиями должен составлять не менее 10 мин. После каждого занятия проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств. По возможности (хорошие погодные условия) занятия по физической культуре проводятся на свежем воздухе.

3.10.4. В первую половину дня проводится девять занятий, во вторую половину четыре занятия в неделю.

3.10.5. Общее количество занятий в неделю – 13.

3.10.6. Дети с помощником воспитателя во время организованной деятельности, которую проводит воспитатель с другой подгруппой детей, находятся в групповой ячейке.

3.10.7. Индивидуальные и подгрупповые занятия с учителем – логопедом и педагогом – психологом проводятся согласно учебному плану с детьми одной группы. Перерыв между занятиями должен составлять не менее 10 мин. После каждого занятия проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

3.10.8. Индивидуальные и подгрупповые занятия с учителем – логопедом и педагогом – психологом проводятся согласно учебному плану с детьми с ОВЗ одной группы. Перерыв между занятиями должен составлять не менее 10 мин. После каждого занятия проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

3.11. Для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет):

3.11.1. Занятия по развитию речи, лепке/аппликации, формированию элементарных математических представлений, рисованию, ознакомлению с миром природы, ознакомлению с предметным окружением и социальным миром осуществляется воспитателем в игровой комнате фронтально и по подгруппам в первую половину дня.

3.11.2. Занятия по музыкальному развитию проводятся 2 раза в неделю в музыкальном зале. Перерыв между занятиями не менее 10 мин. После каждого занятия проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

3.11.3. Занятия по физическому развитию, плаванию проводятся инструкторами по физической культуре, плаванию 2 раза в неделю в бассейне с подгруппой детей; в спортивном зале фронтально. Перерыв между занятиями должен составлять не менее 10 мин. После каждого занятия проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств. По возможности (хорошие погодные условия) занятия по физической культуре проводятся на свежем воздухе.

3.11.4. Общее количество занятий в неделю – 14.

3.11.5. Дети с помощником воспитателя (младшим воспитателем) во время организованной деятельности, которую проводит воспитатель с другой подгруппой детей, находятся в групповой ячейке.

3.11.6. Индивидуальные и подгрупповые занятия с учителем – логопедом и педагогом – психологом проводятся согласно учебному плану с детьми одной группы. Перерыв между занятиями должен составлять не менее 10 мин. После каждого занятия проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

3.11.7. Индивидуальные и подгрупповые занятия с учителем – логопедом и педагогом – психологом проводятся согласно учебному плану с детьми с ОВЗ одной группы. Перерыв между занятиями должен составлять не менее 10 мин. После каждого занятия проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

3.12. Во всех возрастных группах в середине занятий статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.13. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

3.14. Прогулка после занятий плаванием организуется не менее чем через 50 минут.

3.15. В летний период с 1 июня по 31 августа и в зимний период – на последней неделе декабря установлен каникулярный период.

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в каникулярный период проводятся музыкальные и спортивные развлечения, праздники. Музыкальные и спортивные праздники проводятся с детьми одной группы. После каждого мероприятия проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

3.17. При отсутствии музыкального руководителя, инструктора по физической культуре во всех группах занятия проводят воспитатели.

3.18. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.19. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.20. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.21. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Ответственность.

4.1. Во время образовательной деятельности администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательных программ дошкольного образования;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения.

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

Принято
Советом родителей Учреждения
протокол от 25.08. 2026 № 1