

ПЛАН РАБОТЫ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

№ п/п	Содержание	Группы	Периодич- ность выполнения	Время	Основание	Ответствен- ные
1.	ОПТИМИЗАЦИЯ РЕЖИМА					
	Определение оптимальной нагрузки на ребенка, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.	1 – 5		В течение года	Сан ПиН 2.4.3648-20	Старший воспитатель
2.	ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА					
	Определение физической подготовленности детей.	1 - 4	2 раза в год	Сентябрь Май	Приложение № 3 раздел 3 к приказу МЗ и МО РФ от 30.06.92г. № 186/272	Инструктор по физической культуре
	Занятия по физическому развитию (зал, группа).	1, 2	3 раза в неделю	В течение года	Сан ПиН 2.4.3648-20	Инструктор по физической культуре, воспитатели
		3-5	2 раза в неделю			
	Занятия по физическому развитию (улица).	1,2, 4	1 раз в неделю	В течение года	Сан ПиН 2.4.3648-20	Инструктор по физической культуре, воспитатели
	Подвижные игры и физические упражнения на утренней прогулке (теплый период года).	1 - 5	Ежедневно	В течение года	Сан ПиН 2.4.3648-20	Воспитатели
	Подвижные игры и физические упражнения на утренней прогулке	1-4	Ежедневно	В течение года	Сан ПиН 2.4.3648-20	Воспитатели групп № 1-4
	(холодный период года).					
	Профилактика плоскостопия.	1 - 5	Ежедневно	В течение года	Сан ПиН 2.4.3648-20	Воспитатели

	Физкультминутка.	1 - 5	Ежедневно	В течение года	Сан ПиН 2.4.3648-20	Воспитатели
	Двигательная разминка в перерыве между занятиями.	1 - 5	Ежедневно	В течение года	Сан ПиН 2.4.3648-20	Воспитатели
	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке.	1 - 5	Ежедневно	В течение года	Сан ПиН 2.4.3648-20	Воспитатели
	Подвижные игры в совместной деятельности взрослых и детей.	1 - 5	Ежедневно	В течение года	Сан ПиН 2.4.3648-20	Воспитатели
	Элементы спортивных игр в течение дня.	1 - 4	Ежедневно	В течение года	Сан ПиН 2.4.3648-20	Воспитатели групп № 1-4
	Индивидуальная работа по развитию движений.	1 - 5	Ежедневно	В течение года	Сан ПиН 2.4.3648-20	Инструктор по физическ. культуре, воспитатели
	Спортивные досуги, развлечения.	1 - 5	1 раз в месяц	В течение года	Сан ПиН 2.4.3648-20	Инструктор по физическ. культуре, воспитатели
	День здоровья.	1 - 4	1 раз в квартал	Декабрь Апрель Июль	Сан ПиН 2.4.3648-20	Инструктор по физическ. культуре, воспитатели групп № 1 - 4
	Спортивный праздник.	1 - 5	3 раза в год	Июль Сентябрь Февраль	Сан ПиН 2.4.3648-20	Инструктор по физическ. культуре, воспитатели
	Дыхательная гимнастика.	1 - 5	Ежедневно	В течение года		Воспитатели
	Пальчиковая гимнастика.	1 - 5	Ежедневно	В течение года		Воспитатели
	Танцевально-ритмическая часть музыкальных занятий.	1 - 5	2 раза в неделю	В течение года		Муз. руководители
3.	ОРГАНИЗАЦИОННО-ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
	До врачебное обследование детей по «СКРИНИНГ-ПРОГРАММЕ».	1 - 5		В течение года	Методические рекомендации МЗ РФ «Организация	Мед. сестра

					медицинского контроля за развитием дошкольников и школьников на основе массовых скрининг-тестов и их оздоровление в условиях детского сада и школы»	
	Направление на профилактический осмотр детей состоящих Д/У: - до 3-х лет; - с 3 до 7 лет.	5 1 - 4	2 раза в год 2 раза в год	В течение года	Методические рекомендации МЗ СССР 1991 «Организация диспансеризации детского населения»	Мед. сестра
	Организация осмотра детей узкими специалистами.	1 - 4	По плану детской поликлиники	В течение года	Приказ Минздрава России от 14.04.2025 № 211н «Об утверждении порядка прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров»	Мед. сестра
	Лабораторное обследование детей (на гельминты, энтеробиоз).	1 - 5	1 раз в год	В течение года	СанПиН 3.3686-21	Мед. сестра
	Иммунопрофилактика.	1 - 5	По плану прививочного кабинета детской поликлиники	В течение года	Приказ Минздравсоцразвития РФ От 31.01.2011 № 51н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям»	Мед. сестра

	Специфическая профилактика гриппа с помощью прививок вакциной «Флю-М», «Ультрикс Квадри», «Совигрипп».	1 - 5	1 раз в год	Сентябрь-Ноябрь	Национальный календарь прививок РФ	Мед. сестра
	Туберкулиновая диагностика.	1 - 5	1 раз в год по плану	В течение года	СанПиН 3.3686-21	Врач
	Анализ внутригрупповых заражений инфекционными заболеваниями, корректировка профилактических мероприятий.	1 - 5	В течение карантинного периода	В течение года	По необходимости	Врач, мед. сестра
	Санация очагов хронических инфекций у детей.	1 - 5	По плану диспансерного наблюдения	В течение года		Врач
	Гипоаллергенная диета.	1 - 5	По показаниям	В течение года	Постоянно	Мед. сестра
4.	ОЗДОРОВЛЕНИЕ ФИТОНЦИДАМИ					
	Чесочно-луковые кулоны.	1 - 5	По показаниям	В течение года	В период гриппа	Мед. сестра, родители
5.	ЗАКАЛИВАНИЕ, С УЧЕТОМ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА					
	Воздушные ванны.	1 - 5	Ежедневно	В течение года	Инструкция № 37	Мед. сестра, воспитатели
	Облегченная одежда во время проведения занятий по физической культуре.	1 - 5	2-3 раза в неделю	В течение года		Инструктор по физической культуре, воспитатели
	Босохождение с использованием «дорожек здоровья».	1 - 5	Ежедневно	В течение года	Инструкция № 37	Воспитатели
	Обширное умывание и растирание.	1 - 4	Ежедневно	В течение года		Воспитатели групп № 1 - 4
	Ходьба по мокрым дорожкам, игры на мокрых дорожках.	1 - 5	Ежедневно	В течение года		Воспитатели
	Прогулки на воздухе.	1 - 5	Ежедневно	В течение года	Сан ПиН 2.4.3648-20	Воспитатели
	Игры с водой	1 - 5	Ежедневно	В течение года		Воспитатели

	Полоскание зева кипяченой охлажденной водой	1 - 4	Ежедневно	В течение года		Воспитатели групп № 1 - 4
	Гигиенические ванны (мытьё ног).	1 - 5	Ежедневно	В теплый период года		Воспитатели, мед. сестра
6.	РАБОТА С ДЕТЬМИ					
	Игры – занятия по привитию детям культурно-гигиенических навыков и здорового образа жизни.	1 - 5	По месячному плану	В течение года	Годовой план	Воспитатели
7.	ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА					
	Совещание при заведующей: 1. Анализ выявленных проблем в здоровье и развитии детей МБДОУ. 2. Результаты лечебно-профилактической работы с детьми.	1 - 5 1 - 5	1 раз в год 1 раз в год	Сентябрь Май	Годовой план Годовой план	Мед. сестра
	Совещание при заведующем: 1. Анализ заболеваемости детей за год.	1 - 5	1 раз год	Январь	Годовой план	Заведующий, мед. сестра
	2. Подготовить и сдать статистические отчеты: квартальный, годовой		До 10 числа	Октябрь Январь Апрель Июль Январь		Мед. сестра
	3. Составить план летних оздоровительных мероприятий.		1 раз год	Май	Годовой план	Старший воспитатель, мед. сестра
8.	КОНТРОЛЬ					
	Анализ заболеваемости и посещаемости детей.	1 - 5	1 раз в год	Январь	Годовой план	Мед. сестра
	Анализ заболеваемости и посещаемости детей.	1 - 5	1 раз в квартал	Март Июнь Сентябрь Декабрь		Мед. сестра

	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей.	1 - 5	Ежедневно	В течение года	ИОТ 32	Заведующий
	Обеспечение санитарно-гигиенических условий пребывания детей в МБДОУ, проведение утреннего фильтра, соблюдение графиков уборки, проветривания, смены белья, освещение, питья, использование моющих средств и дез. средств, правил мытья посуды, игрушек, горшков и т.д.	1 - 5	Ежедневно	В течение года	Сан ПиН 2.4.3648-20	Мед. сестра
	Выполнение режима дня, в том числе проведение оздоровительных мероприятий в течение дня.	1 - 5	Ежедневно	В течение года	Сан ПиН 2.4.3648-20	Мед. сестра
	Выполнение карантинных мероприятий.	1 - 5	При карантине	В течение каранти-на	Мобилиза-ционные планы	Врач, мед. сестра
	Организация питания.	1 - 5	Ежедневно	В течение года	Сан ПиН 2.4.3648-20	Мед. сестра
	Контроль утренних гимнастик, физкультурных занятий, закаливающих процедур.	1 - 5	1 раз в месяц	В течение года		Мед. сестра, старший воспитатель
	Контроль за прохождением мед. осмотров работниками МБДОУ.	Работники МБДОУ	По графику мед.центра «Академия здоровья»	В течение года	Трудовой кодекс РФ	Заведующий
	Контроль за прохождением гигиенического обучения.	Работники МБДОУ	По графику	В течение года	Трудовой кодекс РФ	Заведующий, мед. сестра
9.	САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬНАЯ РАБОТА					

	Консультации.	Воспита тели	Месячный план работы	В течение года	Годовой план	Старший воспитатель, мед. сестра
	Беседы.	Воспита тели	Месячный план работы	В течение года	Годовой план	Старший воспитатель, мед. сестра
10.	ИЗУЧЕНИЕ И ВНЕДРЕНИЕ ОПЫТА РАБОТЫ ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ ДЕТЕЙ					
	Оздоровительная технология В. Г. Алямовской. Основные направления оздоровительной деятельности: - организация санитарно- эпидемиологического режима и создание гигиенических условий жизнедеятельности детей, - организация питания, закаливания, - обеспечение психологической безопасности детей во время их пребывания в ДОУ, - организация лечебно- профилактической работы с детьми, - физическое развитие воспитанников.	1 - 5		В течение года	Годовой план	Воспитатели
11.	ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ И МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ					
	Курсовая подготовка	Педаго- ги, мед. работ-	По графику	2026 г.- 2027 г.	Сан ПиН 2.4.3648-20	Заведующий
		ники				
	Гигиеническое обучение	Педаго- ги, мед. работни ки	По графику	2026 г.- 2027 г.	Сан ПиН 2.4.3648-20	Заведующий
12.	ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ (ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ)					

	Консультации.	Родители групп 1 - 5	Месячный план работы	В течение года	По необходимости	Мед. сестра
	Встреча с эпидемиологом МУ № 50 ФМБА России		По необходимости	Сентябрь	По рекомендации и МУ № 50 ФМБА России	Мед. сестра
	Санитарный бюллетень «Грипп».		1 раз в квартал	Сентябрь		Мед. сестра
	Индивидуальные беседы, консультации.		По потребности	В течение года		Мед. сестра
13.	МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ДЕТЕЙ С ИЗБЫТКОМ МАССЫ ТЕЛА					
	Диета (дома).	1 - 5	По рекомендациям врача - эндокринолога	В течение года	По обращениям	Старшая мед. сестра
	Консультации по рациональному питанию дома	1 - 5	По обращению родителей	В течение года		Мед. сестра
	Дополнительная физическая нагрузка: - на занятиях по физической культуре; - увеличение двигательной активности в течение дня.	1 - 5	По рекомендации участкового врача детской поликлиники	В течение года	По показаниям	Мед. сестра, инструктор по физическ. культуре
	Контрольное взвешивание.	1 - 5		По показаниям		Мед. сестра
14.	МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ГИПЕРАКТИВНЫХ ДЕТЕЙ					
	Посещение врача специалиста (по согласию родителей).	1 - 5	По назначению врача	В течение года	По показаниям	Врач
	Медикаментозное лечение (по согласию родителей).	1 - 5	По назначению врача	В течение года	По показаниям	Врач
	Удлинение дневного сна.	1 - 5	По потребности	В течение года	По показаниям	Врач
	Уменьшение физической нагрузки на занятиях по физической культуре.	1 - 5	По Рекомендации врача	В течение года	По показаниям	Врач

Составили: Кузярина Е.А., медицинская сестра;
старший воспитатель