

**Организация режима пребывания детей раннего возраста
в образовательной организации
(холодный период года)**

Режимные процессы	3-й год жизни
Дома: подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду: приём, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика	6.30 – 8.05
Подготовка к завтраку, проведение культурно-гигиенических процедур, завтрак	8.05 – 8.25
Игры, индивидуальные игры-занятия	8.25 – 8.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.50 – 9.00 9.10 – 9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25 – 11.20
Возвращение с прогулки, проведение культурно-гигиенических процедур, игры	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду, проведение культурно-гигиенических процедур, обед	11.35 – 12.00
Воздушные процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, проведение культурно-гигиенических процедур, полдник	15.25 – 15.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.50 - 16.00 16.10 - 16.20
Игры, подготовка к прогулке, уход детей домой	16.20 – 18.30
Дома: прогулка	18.00 – 19.30
Подготовка к ужину, ужин	19.30 – 19.50
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30/7.30